

NOM/prénom: _____ DATE: _____ Grade présenté: **TAÏ JITSU KAN**

UV	ATELIERS	2ème KYU	1er KYU	A/R
1	KIHON (travail seul)	Atémis et parades en déplacement sur 3 pas. Ukemi. Roulades. Dpct sur la croix.		
2	BASES (éliminatoire)	Toutes les séries		
3	KATA de BASE (éliminatoire)	1, 2, 3		
4	KIHON-WAZA	Séries 1 à 14	Séries à 15	
5	SELF FACE			
6	SELF LATERAL-SOL			
7	ARRIERE			
8	ATEMI			
9	ARMES	Tambo	Tambo, Tanto, Jo	
10	RANDORI*	9 attaques libres en cercle		
11	KATA d'ECOLE (éliminatoire)	Kihon Kata	Kihon Kata - Shodan	
12	BUDO	7 questions	10 questions	

A: admis - R: refusé

10 questions imposées par le jury

1 kata tiré au sort. 1 kata imposé par le jury

2 séries imposées par le jury

5 saisies

3 latérales - 2 sols

5 saisies

3 membres sup. - 2 membres inf.

2e kyu: 5 attaques tambo
1er kyu: 3 tambo - 4 tanto - 3 jo

* tenir compte des candidats de + de 40 ans

les katas d'école sont tous imposés par le jury

BASES			
ATEMI	CLEF	PROJECTION	STRANGUL. SUTEMI
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	5	5	5
6	6	6	6
7	7	7	7
8	8	8	8

KIHON - WAZA

Séries 1 - 6: Effacements/contrôle - Atemi de base - Taï sabaki
Série 7: Atemi extérieur
Série 8: Atemi intérieur
Série 9: Clef extérieure
Série 10: Clef intérieure
Série 11: Projection extérieure
Série 12: Projection intérieure
Série 13: Strangulations
Série 14: Immobilisations
Série 15: Clefs de jambes.

Le candidat est reçu avec 9 UV/12 (sauf UV éliminatoire)

RESULTAT

Membres du Jury: