

F.F.K.D.A

Nihon Tai-Jitsu

REGLEMENTATION DES EXAMEN DE GRADES

Mise en application Janvier 2012

Examen du 5ème Dan		
Epreuves par Module		Noté sur
UV 1 Kihon	<p>Candidat avec partenaire Les 4 tai-sabaki fondamentaux à droite et gauche sur attaque TSUKI et MAEGERI</p> <p>Candidat avec partenaire KIHON IPPON KUMITE Sur les 5 attaques par atémi, définies dans le règlement CNSGDK Défenses libres (atémi, projections, clés, étranglements et enchaînement au sol). Tori fait la série à droite puis la série à gauche. Les défenses sont différentes à droite et à gauche. Les parades et les ripostes sont directes et simples. Nota : Première attaque en SHUTO SHOMEN UCHI</p>	/30
UV 2 Epreuve combat	<p>Candidat avec partenaire de l'école, choisi par le jury. Randori à 4 de type SAN JYU KUMITE. 3 attaquants exécutent 3 séries d'attaques choisies par le jury (Total de 9 attaques). Randori en cercle (12 attaques minimum). -</p>	/30
UV 3 Kata	<p>Kata (d'expression personnelle). En suivant un thème préalablement défini avec ou sans partenaire (Minimum de 2 minutes) La feuille explicative doit être remise au jury avant le passage à la table. Une explication orale succincte sera demandée avant l'épreuve et un entretien rapide pourra suivre l'épreuve si le jury le demande.</p> <p>Candidat avec partenaire 1 kata tiré au sort parmi les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - NIHON TAI JITSU NO KATA SANDAN - NIHON TAI JITSU NO KATA YONDAN - JU NI NO KATA - DAI NI NO KATA - YORI NO KATA 	/30
UV 4 Epreuve Technique Spécifique	<p>Candidat avec partenaire Epreuve imposé : Travail d'enchaînement à partir des techniques de saisie de poignet (techniques de base). Un minimum de 8 techniques parmi les 3 séries par atémi, clé et projection choisies par le candidat puis 4 techniques imposées par le jury.</p> <p>Epreuve technique : Défenses personnelles sur 10 attaques à droite et à gauche (face, latérales, arrière, sol et armes), demandées par le jury, dont 2 avec un Jo, 2 avec tanto et 2 avec tambo.</p>	/30

Tenue vestimentaire : Keigogi blanc sans distinction d'appartenance à un club. Est admis (sans obligation), la tenue « type Nihon Tai-Jitsu » avec écusson de la discipline sur la manche gauche et idéogramme Nihon Tai Jitsu sur le pan gauche de la veste et la ceinture noire à liseré rouge et or.