



FEDERATION MONDIALE DE NIHON TAI JITSU/NIHON JU JITSU/TAI JITSU  
& DISCIPLINES ASSOCIEES

**PROGRAMME 2<sup>ème</sup> DAN (NIDAN) NIHON JU JITSU**

Minimum 2 ans de 1<sup>er</sup> Dan

Ateliers		Note
UV 1	TAÏ SABAKI : seul puis avec 1 Uke, esquive-parade-riposte TE HODOKI : 4 libres	/20
UV 2	KIHON : 5 attaques annoncées par le jury, parades à droite et à gauche imposées par le jury	/20
UV 3	KIHON IPPON KUMITE : sur les 5 attaques fondamentales, à droite puis à gauche, défenses et ripostes libres mais variées	/40
UV 4	SELF DEFENSE : Attaques de face, attaques latérales, attaques arrière, sol, armes (tanto & tambo) 15 questions annoncées par le jury	/40
UV 5	KATA : KIHON KATA JU NI NO KATA	/40
UV 6	RANDORI : De démonstration (1m30) avec partenaire choisi par le candidat ou En cercle minimum 6 attaques avec et sans armes	/20
UV 7	CONNAISSANCE BASIQUE du BUDO : Entretien avec le jury	/20
<b>TOTAL DES POINTS</b>		<b>/200</b>

Le total est sur 200 points, la note minimum est de 12/20, le candidat est reçu à 120 points

- a) En cas d'échec (moins de 120 points), les notes positives restent acquises.
- b) La note inférieure à 6 est éliminatoire.
- c) Sur présentation du livret budo ou du passeport, la participation à certains stages (Stage régional : 30 points / Stage national : 50 points / Stage international : 70 points) donne 1 point de bonification par tranche de 100 points. Ces points sont comptabilisés depuis le dernier grade.